



**ZASADY WYKONYWANIA BADAŃ W  
PRACOWNI REZONANSU  
MAGNETYCZNEGO**

SP ZOZ w Hajnówce  
PRACOWNIA DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ  
UL. A. Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka  
856829189

Wydanie 4 z dnia 14.04.2026 r. Strona 1 z 1

## **Zasady wykonywania badania Rezonansu Magnetycznego.**

### **1. Wymagane dokumenty:**

- **Skierowanie.** Na badanie wymagane jest skierowanie od lekarza.
- **Wynik kreatyniny.** Jeśli planowane jest podanie kontrastu, niezbędny jest aktualny wynik poziomu kreatyniny we krwi (ważny 7-14 dni), który określa wydolność nerek.
- **Dokumentacja medyczna.** Warto dostarczyć poprzedni wynik badań obrazowych (płyty CD, opis) do porównania.

### **2. Przygotowanie pacjenta:**

- **Na czczo.** Na badanie z kontrastem należy zgłosić się na czczo (ostatni lekki posiłek 4-6 godzin przed badaniem). Można pić wodę niegazowaną.
- **Nawodnienie.** Bardzo ważne jest wypicie 0,5-1 l wody niegazowanej (pacjenta przynosi własną wodę) przed badaniem oraz dużą ilość wody po badaniu (ułatwia to usunięcie kontrastu z organizmu).
- **Leki.** Należy przyjąć stale zażywane leki (np. na nadciśnienie).

### **3. Przeciwwskazanie i bezpieczeństwo.**

- **Bezwzględny** przeciwwskazaniem do wykonywania badania rezonansu magnetycznego są wszczepione u pacjenta urządzenia elektryczne i elektroniczne, a w szczególności: • rozrusznik serca, • wszczepiony aparat słuchowy, • klipsy metalowe wewnątrzczaszkowe, • pompa insulinowa, • metaliczne ciało w oku.

Przeciwwskazania względne: • pierwszy trymestr ciąży, • ciała obce, • metalowe endoprotezy.

- **Alergie.** Należy poinformować personel o wszelkich stwierdzonych w przeszłości reakcjach uczuleniowych, szczególnie na jodowe środki kontrastowe.

- **Choroby tarczycy.** Osoby z nadczynnością tarczycy powinny skonsultować badanie z kontrastem ze swoim endokrynologiem.

### **4. Przebieg i po badaniu.**

- Badanie jest bezbolesne i trwa od kilku do kilkunastu minut.
- W trakcie podania kontrastu może wystąpić uczucie ciepła lub metaliczny posmak w ustach – jest to zjawisko normalne.
- **Obserwacja.** Po badaniu z kontrastem pacjent pozostaje pod opieką personelu przez około 30 minut w celu wykluczenia reakcji alergicznej.